



PÉRÉGRINATIONS EN FAMILLE : L'ITINÉRANCE DOUCE À L'HONNEUR

© Pexels

Qu'elle soit pédestre, cycliste, fluviale ou même à cheval, l'itinérance douce permet de découvrir tout au long des parcours proposés, des villes et villages accueillants, de s'immerger au cœur de la nature et même d'accéder à des lieux insolites ! Des trésors souterrains du Dévoluy au décor bucolique de l'Indre ou de la Meuse, en passant par les parcours de légende en Normandie, voici un tour d'horizon des meilleures activités et itinéraires pour faire le plein de sensations douces en famille.

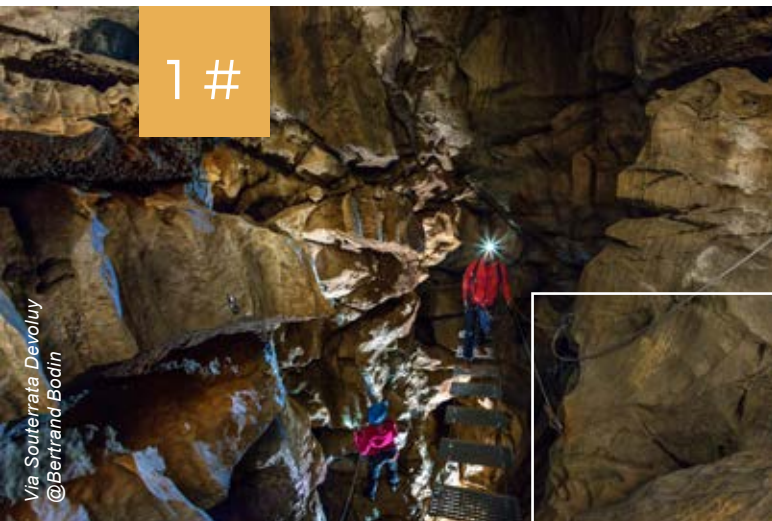
1 # Faire le plein de sensations inédites en Provence-Alpes-Côte d'Azur !

2 # L'Indre à Vélo, un itinéraire bucolique de 200km en Centre-Val de Loire

3 # Entre Champagne-Ardenne et Lorraine, tous en selle avec la Meuse à vélo !

4 # La voie verte en Bourgogne-Franche-Comté, véritable itinéraire familial

5 # Normandie : les itinéraires de légende pour des vacances 100% nature



1 #

Faire le plein de sensations inédites EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR !

Pour plus d'informations :
www.ledevoluy.com
www.onairsoufflerie.com

Contact presse :
Rabiha Benaïssa
r.benaïssa@crt-paca.fr
04 91 56 47 32



Cette année, les Alpes du Sud proposent la première via souterrata en Europe, une via ferrata aménagée dans une grotte et le simulateur On'Air pour éprouver les mêmes sensations qu'un parachutiste.

Le Dévoluy, une via ferrata souterraine en accès libre

Dans les Hautes-Alpes, le Dévoluy impressionne par la beauté de ses étendues sauvages dominées par le Pic de Bure, l'Obiou, le Grand Ferrand ou Faraud. Mais ses trésors souterrains méritent le détour. La grotte de la Tune vient d'être équipée d'une Via Souterrata, pour vivre des sensations fortes dans un décor exceptionnel. Cette grotte sécurisée de 300 m de long, unique en Europe, est en accès libre et gratuit.

Soufflerie On'Air à Tallard : un simulateur avec vue !

Les vols d'initiation et de perfectionnement du simulateur de chute libre On'Air se déroulent dans un tube de verre de 8 m de hauteur. Une aubaine pour les plus audacieux qui éprouvent les mêmes sensations que lors d'un saut en parachute... tout en admirant les montagnes alentour. Une chance aussi pour les moins téméraires : une terrasse et un café entourant la soufflerie permettent de se divertir du spectacle. Ce premier simulateur « avec vue » d'Europe est implanté sur l'aérodrome de Gap-Tallard, dans les Hautes-Alpes.

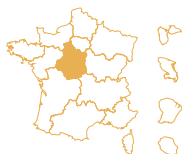
Vols à partir de 49 €. Age minimum : 5 ans.

2 #

L'Indre à Vélo, un itinéraire bucolique de 200km EN CENTRE-VAL DE LOIRE

Pour plus d'informations :
www.marandoavelo.fr

Contact presse :
Isabelle Scipion
presse@centre-valdeloire.org
02 38 79 95 23



Depuis 2017, l'itinéraire de l'Indre à vélo relie Azay-le-Rideau à Châteauroux. Une escapade bucolique à vivre en famille pour découvrir l'une des vallées les plus attachantes du Val de Loire !

La vallée troglodytique des Goupillières est la première curiosité du parcours, un véritable témoignage de la vie à la ferme au temps du Moyen-Age. À peine 20 km plus loin, la Forteresse de Montbazou et son célèbre donjon plonge les enfants à l'époque des chevaliers. L'itinéraire traverse ensuite des villages traditionnels tels que Châtillon-sur-Indre, où Les Ânes de Balaam attendent les enfants pour une balade en pleine nature. À Ecueillé,

la gare du train touristique du Bas-Berry permet d'embarquer à bord d'un tortillard du siècle dernier aux deux authentiques locomotives à vapeur.

Avec ses paysages vallonnés, ses grandes plaines campagnardes, sa nature souriante et ses sites historiques comme la Cité royale de Loches ou le Château de Palluau, l'Indre à Vélo est particulièrement adaptée au public familial. À Châteauroux, la base nautique de Belle-Isle permet de terminer cette échappée à vélo... sur l'eau ! Canoë kayak, planche à voile, pédalo, paddle : voilà de quoi clôturer dignement les 200 km de l'Indre à Vélo !

3 #

ENTRE CHAMPAGNE- ARDENNE ET LORRAINE, *tous en selle avec la Meuse à vélo !*

Pour plus d'informations :
www.meuseavelo.eu

ContactS presse :

Lorraine Tourisme
Carine Delanne-Buch
Carine.buch@tourisme-lorraine.fr
03 83 80 01 89

Champagne-Ardenne Tourisme
Guillaume Hubert
hubert.crtca@gmail.com



Fort aux énigmes
© gilles pecqueur

La Meuse à Vélo, véloroute internationale, constitue un beau défi pour les cyclistes plus ou moins expérimentés. En commençant à la source au Plateau de Langres, cette route longe les berges de la Meuse puis traverse la Belgique jusqu'aux Pays-Bas. De sa source jusqu'à son embouchure, l'itinéraire de la Meuse à Vélo parcourt environ 1150 km et offre, sur les deux rives, une multitude de villes et villages accueillants et de superbes paysages variés. Idéale pour les familles, avec ses nombreuses possibilités de visite tout au long du parcours !

La Meuse à Vélo est nommée pour le trophée Véloroute de l'année 2018 et l'Eurovélo 19. RDV le vendredi 2 mars 2018 pour le résultat, lors du salon Fiets en Wandelbeurs, dédié aux randonnées à vélo et à pied (Utrecht - Pays-Bas).

Quelques sites de visite en famille :

Berceau du Caprice des Dieux : c'est à Illoud, village de Haute-Marne, que le tout premier Caprice des Dieux a vu le jour en 1956. Aujourd'hui, la visite interactive ravit petits et grands dans un univers gourmand.

Le Fort aux énigmes à Mont-les-Neufchâteau : dans un superbe cadre au cœur d'une fortification du 19^e siècle, Ludo accueille les familles et leur propose de nombreuses activités de loisirs et des jeux. Tous les participants devront faire appel à leurs connaissances et à leur adresse !

Déguster les célèbres madeleines de Commercy : 2 boutiques accueillent les visiteurs et leur proposent d'assister à la fabrication et bien sûr, d'y goûter !

Verdun raconté aux enfants : sur le champ de bataille, plusieurs jeux de piste sont accessibles aux enfants pour leur permettre de comprendre les visites tout en s'amusant. Par exemple, Vadrouille la grenouille invite les enfants à la recherche de sa baïonnette perdue ou Gaston le pigeon les conduit à travers les entrailles du Fort de Vaux.

Parcours de Paulin au musée de la métallurgie ardennaise à Bogny-sur-Meuse (accueil vélo) : les curieux entrent dans des cages de 10 tonnes, réalisées par le créateur de Woinic, sanglier géant entièrement réalisé en métal, pour toucher, sentir et voir le métal autrement.

Cocktail d'émotions fortes chez Terraltitude à Fumay (accueil vélo) : sur une boucle de la Meuse, au cœur de l'Ardenne, petits et grands vivent en famille, des émotions fortes et vivifiantes dès 2 ans.



Voie verte
© Rev'in

Quelques sites de visite en famille :

VOYAGE DE PRESSE GROUPE *du 15 au 17 mai 2018 :*

3 jours pour tester quelques tronçons du parcours côté français et découvrir des sites phares le long de l'itinéraire.

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

4 #



Voie verte
© Alain Doire

La voie verte EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ, véritable itinéraire familial



Pour plus d'informations :

<http://www.la-bourgogne-a-velo.com/la-voie-verte--11fr.html>

Contact presse :

Delphine Naulin
d.naulin@bftourisme.com
03 81 25 08 15

C'est en 1997 que la Saône-et-Loire lance pour la première fois en France le concept de « voie verte ». Elle aura fêté ses 20 ans en 2017 !

Sur le tracé d'une ancienne voie de chemin de fer, cet itinéraire aux paysages variés traverse des sites tels que le château de Cormatin, Givry, Cluny, sillonne les vignobles de la côte chalonnaise et du Mâconnais pour terminer par les roches de Solutré, Pouilly et Vergisson, classées « Grands Sites de France ». Petite particularité de ce tracé : la traversée du plus long tunnel d'Europe ouvert à une voie verte, celui du

Bois Clair à Berzé-le-Châtel.

La Bourgogne-Franche-Comté est sans nul doute une destination vélo à la portée de tous sans exception !

À vélo, en roller et même en poussette, la voie verte est accessible de mille et une façons.

Deux tronçons sont labellisés Tourisme et Handicap pour 3 déficiences : motrice, mentale et auditive.

La voie verte, c'est la découverte des paysages de la Bourgogne-Franche-Comté au rythme de chacun, en toute sécurité et sans aucune difficulté.

5 #

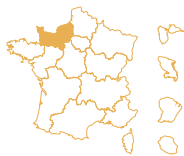
NORMANDIE : les itinéraires de légende pour des vacances 100% nature

Pour plus d'informations :

www.normandie-tourisme.fr

Contact presse :

Nadia Le Coquiec
n.lecoquiec@normandie-tourisme.fr
02 32 33 94 11



Randonneur qui regarde le Mont-Saint-Michel
© Kanuman shutterstock.com

Riche d'un patrimoine naturel d'exception, la Normandie offre des milliers de kilomètres de chemins de randonnée. Les cyclistes de tous niveaux empruntent la Véloscénie, une véloroute unique reliant Paris au Mont-Saint-Michel. Direction Alençon pour apprendre la fabrication de la mythique dentelle, puis escale à Bagnoles-de-l'Orne pour profiter d'un soin à base de pomme ! Le chemin continue entre les vergers de poiriers dans le pays domfrontais, reconnu pour son poiré AOP, avant de terminer au pied du célèbre Mont-Saint-Michel. Autre idée de randonnée, l'impressionnante chevauchée de Guillaume permet aux passionnés d'équitation de suivre

les pas de Guillaume le Conquérant. Cet itinéraire à cheval, jalonné de grands sites à découvrir, traverse les paysages du Bessin, les chemins de la Suisse-Normande pour une arrivée grandiose au château de Falaise.

Dans la Manche, le Sentier du littoral reliant Carentan au Mont-Saint-Michel offre aux randonneurs l'occasion de suivre les pas des douaniers, jadis à la recherche des cachettes secrètes de contrebandiers.

À Granville les visiteurs embarquent à bord du légendaire Marité, dernier des terre-neuviens en bois français, pour une sortie en mer ou une journée dans les îles Chausey.